

Boksläpp den 28 oktober

Resonerande självbiografi med starkt kärleksbudskap



Går det att på egen hand rensa bort negativ energi, dåliga vanor, vilshenhet och tvivel? Runa Rosvinds andliga självbiografi "Den ultimata kärleken" visar att det är fullt möjligt.

Den ultimata kärleken är baserad på upplevelser som sträcker sig över 45 år. Läsaren får följa med på den andliga resa Runa har gjort för att ta sig ur ovanor och destruktiva mönster från ett alltför inflytelsesrikt ego.

Hon ger upp tryggheten i Sverige för en nystart i USA - ett äventyr som leder till fascinerande möten och nya erfarenheter. Genom självrannsakan lyckas Runa successivt rensa bort sitt egotänk, lita mer på sin intuition och forma ett liv i harmoni.

- Jag vill visa att det är möjligt att släppa taget om gamla trauman och få läsarna att tänka "kan hon ändra sitt beteende, så kan även jag". Boken är lätt att läsa och många kommer säkert att känna igen sig i min berättelse.

Runa Rosvind har tidigare arbetat som bland annat skraddare, undersköterska och kroppsterapeut. Numera är hon pensionär, men hon erbjuder fortfarande tjänster inom personlig utveckling med fokus på hur det mentala påverkar kroppen.

(Foto: privat)



BOKSLÄPP & KONTAKT

Den ultimata kärleken ges ut **den 28 oktober**. Samma dag håller författaren en boksläppsträff på **Ulricehamns bibliotek, kl 11.00**, där det går att ställa frågor, mingla och köpa signerade exemplar av boken. Vill du komma i kontakt med författaren? Sänd ett meddelande direkt till Runa Rosvind på **info@runaconsult.se** eller till **press@divinamedia.se**. Divinamedia Publishings pressadress kan även användas för att beställa recensionsexemplar.

Divinamedia Publishing är ett litet bokförlag med personligt anslag som strävar efter kvalitet och goda resultat. Vi finns i Lund och vänder oss till såväl debutanter som etablerade författare.